



Vegan – Gesund

Ein Vortrag über Gesundheit und vitalstoffreiche Ernährung

- Möchten Sie mehr Energie haben?*
- Möchten Sie Ihren Körper reinigen?*
- Möchten Sie der nächsten Grippe den Rücken zukehren?*
- Möchten Sie chronischen Krankheiten vorbeugen?*
- Möchten Sie Ihr Idealgewicht erreichen?*
- Möchten Sie sich rundum wohler fühlen?*

Während diesem Vortrag erläutere ich, wie Sie das erreichen können.

Dabei werde ich auf folgende Themen eingehen:

- **Vorteile veganer Ernährung**
- **Vorteile roher Lebensmittel**
- **Nährstoffe**
- **Säuren-Basen-Haushalt**
- **Artgerechte Nahrung**
- **Kohlenhydrate, Fette, Proteine**
- **Auswirkungen der Ernährung auf die Gesundheit**

Datum: Samstag, 23.09.2017

Zeit: 14:00 – 18:00

Kosten: CHF 40.00

Anmeldung: bis 20.09.2017

an ernst günther vitastisch.ch (Telefon oder Email)

Ort: Karin und Hansruedi Barth, Gubelweg 23, 6315 Oberägeri

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 8 Personen

ernst günther vitastisch.ch

Rosenweg 16
6314 Unterägeri

Telefon
079 320 17 81

Web
www.vitastisch.ch

Mail
info@vitastisch.ch